

AD MEMORIAM

Илларион Николаевич Плещинский (17.11.1949–02.07.2012)

Казанский федеральный университет 4 июля 2012 г. простился с заведующим кафедрой физиологии человека и животных профессором, доктором медицинских наук И.Н. Плещинским. Он скоропостижно скончался в Казани после внезапно обострившегося заболевания. Более 17 лет Илларион Николаевич возглавлял старейшую университетскую кафедру. Прощание состоялось в конференц-зале восточного крыла главного здания университета. Проститься пришли студенты и выпускники кафедры разных лет, коллеги по биолого-почвенному факультету и физиологи казанских вузов. Панихиду открыл проректор Н.Ф. Кашапов, который напомнил основные события жизни проф. Плещинского. Выступали чл.-корр. РАМН А.Л. Зефирова, декан факультета Р.М. Сабиров, зав. кафедрой физиологии человека и животных КФУ, проф. Г.Ф. Ситдикова, проф. Института травматологии и ортопедии А.А. Богов, выпускники кафедры и одноклассники.

И.Н. Плещинский родился 17 ноября 1949 г. в Казани. Его отец Николай Илларионович был доцентом кафедры физиологии человека и животных Казанского университета, мать Клара Николаевна — учителем истории. В 1967 г. после окончания средней школы № 96 (Казань), он поступил на педиатрический факультет Казанского медицинского института, который закончил в 1973 г. по специальности «детская травматология». Несколько лет работал главным врачом детского специализированного санатория в пос. Сельчка Удмуртской АССР.

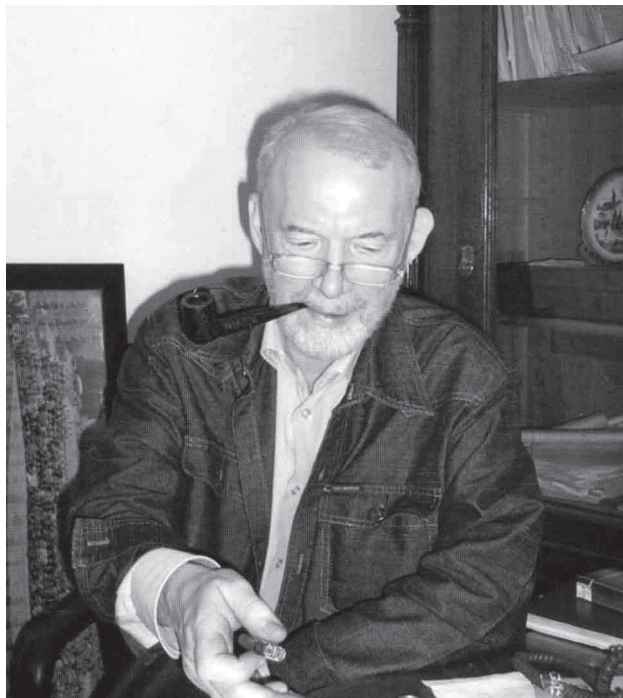
В 1978 г. Плещинский поступил в аспирантуру на кафедру физиологии человека и животных КГУ и выполнил кандидатскую диссертацию под руководством профессора Л.Н. Зефирова. Затем работал на кафедре — в должности ассистента, доцента и заведующего кафедрой. Он продолжил исследования, заложенные его учителями — проф. Л.Н. Зефировым и В.И. Алатыревым по проблеме управления движениями. Сотрудники кафедры под его руководством изучали роль различных афферентных взаимодействий в системе управления движениями у человека, функции гетеронимных рефлекторных двигательных систем в норме и в ходе восстановительных процессов при повреждении нервной системы, выявляли зависимость между собственными свойствами мотонейронов и их реакцией на различные афферентные взаимодействия, исследовали центральные механизмы двигательных асимметрий и их связь с другими



В санатории в пос. Сельчка Удмуртской АССР. 1970-е гг.

функциональными асимметриями. В соавторы публикаций он обычно включал всех участников эксперимента, в том числе аспирантов и студентов.

Илларион Николаевич поддерживал тесные контакты с НИИ травматологии и ортопедии Казани, где под его руководством проводились экспериментальные и клинические изыскания по состоянию спинальных двигательных центров в условиях травматического повреждения нервной системы. Им показана динамика восстановления рефлекторных реакций при травме спинного мозга. Изучены центральные механизмы контралатеральных компенсаторных реакций, возникающих после одностороннего повреждения нерва крысы. Установлено, что при повреждении аксона восстановительная реорганизация моторного контроля сопровождается увеличением активности рефлекторных систем, функционально сопряжённых с повреждённой; передача сигналов контралатеральным двигательным центрам обеспечивается проприоспинальными связями, латентными в норме, и активирующимися в условиях денервационно-реинневационного процесса. Проведён анализ свойств всех звеньев симметричных нервно-мышечных аппаратов при одностороннем ограничении моторики: обнаружено, что выключение одной из конечностей из общего паттерна двигательной активности оказывает воздействие на состояние ипси- и контралатерального нейромоторного аппарата, изменяя свойства центрального (мотонейроны спинального двигательного центра) и периферического (мышца) звена. Главной причиной регистрируемых в этих условиях преобразований представляется активация спинального, билатерально-действующего механизма. Совместно с лабораторией сенсомоторной физиологии и профилактики (зав. — чл.-корр. РАН И.Б. Козловская) Института медико-биологических проблем РАН (Москва) изучали функциональное состояние мотонейронов спинального двигательного центра икроножной мышцы крысы в условиях, моделирующих гравитационную разгрузку. Показано увеличение возбудимости мотонейронов, что, возможно, обусловлено ограничением афферентной импульсации с опорных рецепторов стопы. Установлено, что вибростимуляция стопы изменяет выраженность эффектов гравитационной разгрузки



На кафедре. 2006 г.

задних конечностей. Полученные данные подтверждают высокую роль опорной афферентации в контроле функционального состояния двигательных центров. В исследованиях на человеке обнаружено, что вибростимуляция опорных зон стопы в сочетании с динамическими двигательными заданиями изменяет состояние спинального двигательного центра камбаловидной мышцы. Реакция двигательного центра во многом определяется эффектами активации опорных рецепторов.

Не менее важной Иллариона Николаевича была образовательная деятельность. Несомненно, он был одним из лучших лекторов на факультете. Читал общий курс физиологии человека, физиологии высшей нервной деятельности, биологии поведения и зоопсихологии (для студентов-психологов), вёл семинар для студентов-физиологов — «Философские проблемы биологии». Особое внимание он уделял курсу «Биология поведения», постоянно дополнял и совершенствовал его. Студенты любили его лекции, чувствовали неординарность, широкую эрудированность профессора; личное обаяние, тембр голоса, размеренность и неспешность увлекали их.

Кроме науки, в его жизни было ещё одно увлечение — рисование. В детстве Илларион Николаевич учился рисовать у своего деда, профессора живописи, заслуженного художника Украины И.Н. Плещинского. Повзрослев, не оставил этого занятия. Во второй половине 1970-х гг. И. Плещинским была создана большая серия графических рисунков. В музее изобразительных искусств Республики Татарстан неоднократно проходили выставки работ деда и внука Плещинских.

Другой страстью нашего профессора была рыбалка. Это увлечение — уже от отца. Снасти, спиннинги, лодка, плеск воды, пейзаж, тишина... Он увлечённо вспоминал



Коллектив кафедры, апрель 2012. Сидят, слева направо: Н.В. Звёздочкина, Л.А. Гришина, И.Н. Плещинский, Д.А. Каримова, Е.В. Герасимова; стоят: М. Кузнецов, В.И. Максимова, Б.С. Русс, А.А. Еремеев, Т.В. Балтина, Г.Ф. Ситдикова, А.М. Еремеев

о своих путешествиях по Волге: о рассвете, тумане. Мечтал пройти по Оке и Вятке. С детским восторгом он осваивал навигатор, сначала в городе, а потом и на пароходах, рассказывая попутчикам о маршруте и замечательных волжских местах.

Но накануне этого лета он почему-то не делился своими планами на отпуск; говорил: «Хорошо бы попутешествовать, но, кажется, не получится». В мае 2012 г. И.Н. Плещинский заявил о переходе на должность профессора кафедры по состоянию здоровья.

На кафедре Илларион Николаевич создавал атмосферу доброжелательности, семейной открытости и поддержки. Он не был строгим начальником. Мы хорошо понимали, что нельзя подводить руководителя и старались исправно исполнять свои обязанности.

И.Н. Плещинский был избран членом-корреспондентом Международной академии педагогических наук (2009), награждён нагрудным знаком «Почётный работник высшего профессионального образования РФ» (2010), удостоен почётного звания «Заслуженный профессор Казанского университета» за заслуги в научной и образовательной деятельности (2012).

Нам будет не хватать его разговоров и на внеучебные темы, его медицинских советов, рассказов о японских художниках, о цветах, экзотических кулинарных рецептах...

Наталья Звёздочкина

*(Казанский федеральный Приволжский университет, Казань, Россия;
nataly_ksu@mail.ru)*

Список основных публикаций И.Н. Плещинского

Исследование возвратного торможения мотонейронов камбаловидной мышцы человека в условиях произвольной деятельности и при иммобилизации: автореф. дис. ... канд. мед. наук. Казань, 1984. 16 с.

Состояние двигательной системы при ноцицепции // Успехи физиологической науки. 1994. Т. 25. № 1. С. 30–31 (совм. с Алатыревым В.И., Бабыниной Т.В., Еремеевым А.М., Звездочкиной Н.В.).

Спинальный мозг: афферентные взаимодействия (обзор) // Физиология человека. 1996. Т. 22. № 1. С. 123–130 (совм. с Алексеевой Н.Л.).

Реакция импульсирующих двигательных единиц на афферентную посылку // Физиологический журнал. 1996. № 1. С. 25–32 (совм. с Бабыниной Т.В., Алексеевой Н.Л., Климовой В.Ф., Перминовой С.Г.).

Лечение методом дистакции повреждений периферических нервов предплечья // Казанский медицинский журнал. 1997. Т. 78. № 5. С. 358–362 (совм. с Боговым А.А., Тихвинской Т.И., Латыповой Н.А., Кузнецовой Р.Г., Кубицким А.А.).

Актуализация гетеронимных моносинаптических связей афферентов Ia в двигательных центрах мышц кисти человека // Патологическая физиология. 2000. № 1. С. 9–12 (совм. с Боговым А.А., Яфаровой Г.Г., Бикмуллиной Р.Х.).

Кожная афферентная посылка как модулятор гетеронимного влияния первичных мышечных афферентов // Физиология человека. 2001. Т. 27. № 5. С. 134–141 (совм. с Бикмуллиной Р.Х., Шамшуриной Н.А., Исхаковой Р.Ю.).

Реакция на афферентную посылку двигательных единиц прямой мышцы живота крыс в условиях их продолжительной активности // Российский физиологический журнал им. И.М. Сеченова. 2001. Т. 87. № 12. С. 390–396 (совм. с Бабыниной Т.В., Юнусовой С.Г.).

Влияние односторонней травмы седалищного нерва на характеристики моторных и рефлекторных ответов парных икроножных мышц крысы // Российский физиологический журнал им. И.М. Сеченова. 2001. Т. 87. № 12. С. 1673–1679. (совм. с Еремеевым А.А., Бабыниной Т.В.).

Гетеронимные влияния первичных мышечных афферентов на спинальные двигательные центры: автореф. дис. ... д-ра мед. наук. Казань, 2002. 34 с.

Состояние нейромоторного аппарата крысы при экспериментальной травме позвоночника // Неврологический вестник. 2004. Т. 36. № 1–2. С. 72–75 (совм. с Балтиной Т.В., Еремеевым А.А., Ибрагимовым Я.Х., Яфаровой Г.Г.).

Контралатеральные эффекты при нарушении нервного контроля // Российский физиологический журнал им. И.М. Сеченова. 2004. Т. 90. № 8. С. 371 (совм. с Еремеевым А.А.).

Состояние нейромоторного аппарата крысы при экспериментальной травме позвоночника. // Неврологический вестник. 2004. № 1–2. С. 72–75 (совм. с Балтиной Т.В., Еремеевым А.А., Ибрагимовым Я.Х.).

Состояние контралатерального нейромоторного аппарата крысы в условиях односторонней тенотомии // Российский физиологический журнал им. И.М. Сеченова. 2005. Т. 91. № 5. С. 481–487 (совм. с Балтиной Т.В., Еремеевым А.А.).

Изменение возбудимости спинального центра камбаловидной мышцы человека при выполнении различных двигательных задач // Физиология человека. 2006. Т. 32. № 2. С. 1–5 (совм. с Бикмуллиной Р.Х., Розенталем А.Н.).

Модуляция Н-рефлекса камбаловидной мышцы при выполнении дорзальной и плантарной флексии в голеностопном суставе у человека // Физиология человека. 2006. Т. 32. № 5. С. 104–109 (совм. с Бикмуллиной Р.Х., Розенталем А.Н.).

Позвоночно-спинальная травма: оценка состояния проводниковой функции спинного мозга методом транскраниальной магнитной стимуляции // Казанский медицинский журнал. 2006. № 2. С. 43–54 (совм. с Тимершиным К.И., Еремеевым А.А., Балтиной Т.В., Яфаровой Г.Г.).

Тормозные системы спинного мозга в контроле взаимодействий функционально сопряженных мышц // Физиология человека. 2007. Т. 33. № 1. С. 119–130 (совм. с Розенталем А.Н., Бикмулиной Р.Х.).

Функциональное состояние двигательных центров спинного мозга в условиях его травматического повреждения. Казань: Новое знание, 2008. 68 с. (совм. с Яфаровой Г.Г., Балтиной Т.В.).

Состояние контралатерального двигательного центра икроножной мышцы крысы при одностороннем повреждении седалищного нерва // Российский физиологический журнал им. И.М. Сеченова. 2011. Т. 97. № 3. С. 308–315 (совм. с Еремеевым А.А., Балтиной Т.В., Еремеевым А.М.).