

**Бананы для мармозеток,
или «Вперед, к победе коммунизма!».
Рецензия на книгу «Михаил Суменович Балаян.
Воспоминания, документы, фотографии»¹**

М.М. КЛАВДИЕВА

Институт истории естествознания и техники им. С.И. Вавилова РАН, Москва, Россия;
mariamk2007@yandex.ru

В 2024 г. в издательстве «Икар» под редакцией М.И. Михайлова вышла замечательная книга «Михаил Суменович Балаян. Воспоминания, документы, фотографии», в которой собраны очерки-воспоминания учеников и коллег Балаяна, а также другие документы. Инициатор и редактор этого издания — профессор Михаил Иванович Михайлов, эпидемиолог и вирусолог. Основной круг его интересов — эпидемиология и лабораторная диагностика вирусных гепатитов, но с выходом в свет этой книги — и история науки, история биомедицины. Михаил Иванович проводил совместные научные исследования с М.С. Балаяном, вместе с ним подготовил «Энциклопедический словарь — вирусные гепатиты», выдержавший три издания, а затем и четвертое на украинском языке. С 2000 по 2006 г. Михайлов возглавлял лабораторию вирусных гепатитов в Институте полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова РАМН, и с 2006 по 2016 г. был директором этого института. Первый опыт его совместной работы с Балаяном связан с участием в деятельности комиссии МЗ СССР, в которую были включены М.С. Балаян, М.И. Михайлов и И.В. Шахгильдян (также автор одного из очерков в этой книге). Комиссия была создана для проверки Республики Узбекистан в связи с высокой заболеваемостью вирусными гепатитами. Тогда (в 1981 г.) были известны только гепатит А и гепатит В, первый связывали с социальными условиями жизни, второй — с медицинской деятельностью. Как рассказывает Михайлов, существовала также теория, что все это

¹ Михаил Суменович Балаян. Воспоминания, документы, фотографии / Под ред. М.И. Михайлова. М.: Изд-во ИКАР, 2023. 140 с.: ил. ISBN 978-5-7974-0767-6.

токсический гепатит, вызванный химикатами, применявшимися для выращивания и уборки хлопка, причем эта причина была выгодна партийному руководству республики, т. к. хлопок нужен стране, а значит, любые жертвы оправданы.

Научное наследие замечательного ученого М.С. Балаяна относится к изучению полиомиелита, гепатита А и гепатита Е. Основным и самым ярким вкладом Михаила Суменовича в мировую науку явилось открытие вируса гепатита Е, связанное с научным подвигом ученого — опытом по самозаражению гепатитом Е.

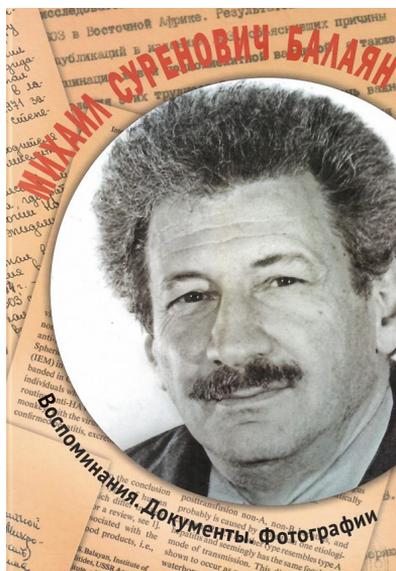


Рис. 1. Обложка книги «Михаил Суменович Балаян. Воспоминания, документы, фотографии»

Fig. 1. Book jacket of "Mikhail Surenovich Balayan. Reminiscences, documents, photographs"

Вся профессиональная карьера Михаила Суменовича Балаяна (11.05.1933–5.11.2000) была связана с Институтом полиомиелита и вирусных энцефалитов АМН СССР, который с 1994 г. стал носить имя своего основателя ак. М.П. Чумакова. Балаян родился в Москве, учился в 1-м Московском медицинском институте, затем в аспирантуре Института полиомиелита АМН СССР (1957–1960), где в 1961 г. защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а в 1971 г. — диссертацию по проблемам полиомиелита на соискание ученой степени доктора медицинских наук. С 1962 по 1976 г. работал в должности старшего научного сотрудника в лаборатории иммунологии энтеровирусов. В 1966–1968 гг. Балаян находился в служебной командировке в Республике Куба, где работал консультантом в отделе вирусологии национального Института микробиологии, эпидемиологии и гигиены (Гавана), с 1971 по 1976 г. работал во Всемирной организации здравоохранения в должности эксперта-вирусолога, а с 1974 г. — руководителем вирусологического проекта ВОЗ в Уганде. За время работы в ВОЗ он ездил в служебные командировки в 8 стран Европы и Африки. После возвращения в Москву с 1976 г. он руководил лабораторией гепатита, а с 1978 г. занимал должность замдиректора института по научной работе.

Михаил Суменович был одним из ведущих отечественных вирусологов 70–90-х гг. XX в., автором и руководителем приоритетных исследований в области изучения свойств вируса полиомиелита, а также возбудителей вирусных гепатитов. Вначале его исследования были посвящены разработке методов вирусологической диагностики полиомиелита (в то время актуальной практической и теоретической задачи), которые завершились созданием метода быстрой и простой диагностики инфекции. В те годы метод широко использовался в практике при проведении массовых вакцинаций против полиомиелита и диагностики редких случаев заболевания, которые тогда еще встречались. Балаян также установил причину низкой эффективности полиомиелитной вакцины в тропиках.

Дальнейшая научная деятельность М.С. Балаяна была посвящена вирусным гепатитам человека. Под руководством Балаяна в его новой лаборатории гепатита начались исследования, посвященные проблемам диагностики и профилактики гепатита А. В 1970–1980-е гг. проблема гепатита А для здравоохранения СССР стояла чрезвычайно остро, что было связано с очень высоким уровнем заболеваемости среди населения страны в целом и прежде всего среднеазиатских республик. Под руководством Балаяна были разработаны препараты для диагностики гепатита А. Работы по изучению вируса гепатита А и патогенеза вызываемой инфекции позволили получить фундаментальные знания, особенно в понимании взаимосвязи вируса с клеткой; стало возможным решение считавшейся в то время неразрешимой задачи по культивированию вируса гепатита А. Эти результаты легли в основу создания технологии по производству вакцины против гепатита А. Все это привело к тому, что лаборатория под руководством Балаяна приобрела международную известность и статус научного центра, сотрудничающего с Всемирной организацией здравоохранения, а сам Михаил Суменович стал признанным международным экспертом в области изучения, профилактики и борьбы с гепатитом А.

Важнейшим и самым известным открытием Балаяна стало открытие вируса гепатита Е. Ему предшествовала мощная вспышка вирусного гепатита в Кашмире в 1978 г., описанная Мухаммадом Куру (M.S. Khuroo), а также начало войны в Афганистане, где среди контингента советских военнослужащих стали массово регистрироваться случаи вирусного гепатита, не являющегося ни гепатитом А, ни гепатитом В. Летом 1981 г. М.С. Балаян совершил научный подвиг — заразил себя материалом, собранным от 9 воевавших в Афганистане военнослужащих, заболевших неизвестным гепатитом, и после того, как у него развилась инфекция, группа исследователей во главе с Балаяном выделила и описала новый вирус. Первая статья, в которой описывалось это открытие, вышла в 1983 г. в журнале «*Intervirology*», а с 1990 г. этот вирус стал называться вирусом гепатита Е (ГЕ), который, как выяснилось, особенно опасен для беременных женщин. Открытие вируса ГЕ позволило охарактеризовать этот возбудитель и разработать методы его выявления. Хотя, согласно М.И. Михайлову, первые 20 лет после открытия возбудителя гепатит Е рассматривался прежде всего как региональная инфекция, впоследствии появились данные о частоте обнаружения антител к вирусу ГЕ среди «здорового» населения и о регистрации случаев заболевания гепатита Е в эндемичных регионах мира, что повысило интерес к этой инфекции как общемировой проблеме здравоохранения. Открытие вируса гепатита Е стало основой практической диагностики, лечения и профилактики этой инфекции не только в нашей стране, но и в мире.

В книгу вошли воспоминания 14 сотрудников, учеников и коллег Балаяна, достаточно подробные сведения о которых представлены в конце книги. Кроме того, в ней публикуются следующие документы: автобиография Михаила Суреновича, написанная им в 1976 г.; два отзыва о его деятельности и научных трудах, подписанные директором Института вирусологии им. Д.И. Ивановского АМН СССР, академиком АМН СССР В.М. Ждановым и академиком АМН СССР М.П. Чумаковым (к сожалению, оба отзыва не датированы); первая публикация Балаяна в журнале «Intervirolgy» (а также ее перевод на русский язык), содержащая доказательства существования передающегося фекально-оральным путем вируса гепатита не—А, не—В (впоследствии названного гепатитом Е) по результатам опыта Балаяна с самозаражением, а также списки публикаций Балаяна на разных ресурсах, первая страница и выписка из его трудовой книжки; медаль М.С. Балаяна, учрежденная к 40-летию открытия гепатита Е, которой с 2012 г. награждаются отечественные и зарубежные исследователи, внесшие значительный вклад в изучение и профилактику гепатита Е, и список награжденных; блокнот с записями Балаяна о содержании экспериментальных обезьян, использовавшихся в его опытах; а также большое число фотографий Балаяна разных годов (с 1950 по 1998 г.).

По прочтении книги создается хоть и отрывочная, но совершенно живая картина научного мира, в котором жил и работал Михаил Суренович, а сам он предстает перед читателем как живой, реальный человек. Авторы воспоминаний с большой теплотой и юмором делятся своим опытом работы с Михаилом Суреновичем, так что читать многие статьи без улыбки невозможно. Авторы пишут об очень требовательном, взыскательном и строгом отношении Балаяна к аспирантам и молодым сотрудникам. Его главным мерилom было их отношение к работе, но при этом он заботился о них и всячески помогал, предоставлял большую свободу в выборе подходов и средств для решения поставленных задач, возможность проводить смелые эксперименты, был для многих Учителем с большой буквы. Его описывают также как жесткого, умелого и опытного администратора, которого побаивались аспиранты и молодые ученые, но одновременно и как веселого и очень доброжелательного, теплого и заботливого к людям человека с прекрасным чувством юмора.

По словам проф. А.Г. Анджапаридзе, работавшего с Балаяном в 1978—1988 гг., хотя это и был период застоя в общественно-политической жизни и экономике страны, для него и Балаяна это был период интенсивной работы, создания новых научных направлений. Анджапаридзе очень живо описывает внешность и манеру общения Балаяна и приводит интересную деталь: он всегда носил на работе черный (а не белый, как все исследователи) рабочий халат. Как-то на вопрос, почему это так, Балаян ответил, что это траур по скончавшейся любимой мармозетке. Дело в том, что по его инициативе в институте была создана колония крошечных южноамериканских обезьян — мармозеток, которые считались удобной моделью для изучения вирусных гепатитов человека, при этом были разработаны научные основы для их содержания и разведения. Примечательно, что во многих лабораториях мира пытались создать колонии, где обезьянки размножались бы, но только Михаилу Суреновичу удалось добиться создания такой колонии. Однако оказалось, что им нужны страшно дефицитные в СССР 1980 г. бананы и другие свежие фрукты, и Балаян поставил целью их обеспечить. Анджапаридзе, не жалея красок, описывает целую хитроумную операцию, разработанную для добывания для мармозеток бананов, предназначенных для привилегированного партийного контингента.

Проф. В.П. Грачев рассказывает историю, услышанную от самого Балаяна, как однажды зимой незнакомой дорогой тот ехал на машине в подмосковный дом отдыха по совершенно занесенной снегом местности, фактически ощупью, пока не увидел высокий сугроб, похожий на засыпанный снегом дорожный указатель. Обрадованный Балаян с трудом добрался до него по колено в снегу и, сбросив с него снег, увидел бодрый транспарант с надписью: «Вперед, к победе коммунизма!». Впоследствии он сделал это заставкой на своем компьютере «как иллюстрацию к своеобразию времени». Балаян с глубокой иронией относился к идеологической атмосфере эпохи развитого социализма. Грачев подчеркивает, что Балаяна как ученого отличала огромная дисциплина. Он был трудоголиком, отличался огромной работоспособностью, ежедневно приезжал в институт в 8 часам, никогда не опаздывая, и требовал того же от других, многократно проверял каждый научный факт, а если убеждался в достоверности, то отстаивал свои доводы до конца. Грачев также описывает опыт Балаяна с самозаражением, подчеркивая, что он проводился в обстановке строгой секретности, даже когда у Балаяна уже развилась желтуха.

Особый интерес представляет очерк полковника медицинской службы проф. П.И. Огаркова, в котором он делится воспоминаниями о встрече с Балаяном и описывает историю его опыта с самозаражением сточки зрения молодого военного медика-эпидемиолога. Грачев приводит детали, имеющие отношение к армии — рассказывает историю полевых испытаний специального комплекта, разработанного по инициативе Балаяна в отделе вирусных гепатитов Института полиомиелита для ранней диагностики вирусного гепатита А иммуноферментным методом в условиях войскового звена.

Михаил Суменович был всемирно известным ученым, но все авторы пишут о его огромной энергии и трудоспособности и в то же время — о его скромности, полном отсутствии заносчивости, абсолютной вежливости, корректности и простоте в общении даже после того, как он открыл новый вирус и был избран академиком РАМН. Т.А. Насташенко, проработавшая с Балаяном 16 лет с 1978 по 1993 г., пишет, что он не терпел подхалимов и никогда не был окружен «любимчиками», ценил честность, трудолюбие, верность профессии и всегда был доступен для людей, уделял им внимание, помогал решать личные проблемы.

Михайлов в своем очерке подчеркивает, что — в отличие от многих советских ученых в зарубежных командировках — Балаян был везде одинаковым, веселым, доброжелательным, любящим пошутить, общительным и заботливым, совершенно лишенным часто встречающейся в таких случаях мелочности. Как пишет Михайлов, его любили и свои, и зарубежные коллеги, а когда он тяжело заболел, они организовали и оплатили его обследование и лечение в США у крупнейших специалистов. Для того, чтобы открыть новый вирус гепатита ценой угрозы собственному здоровью, «нужно было обладать смелостью, преданностью науке, любовью к жизни — быть Михаилом Суменовичем Балаяном — Человеком мира».

Книга прекрасно издана и читается с большим интересом. К очень незначительным недостаткам можно отнести немногие неотредактированные ошибки в текстах воспоминаний (в именах упоминавшихся персонажей, «южноафриканские» вместо «южноамериканских») и отсутствие датировки отзывов академиков АМН В.М. Жданова и М.П. Чумакова. В остальном — это чрезвычайно интересный источник не только по истории вирусологии и биомедицины XX в., но также исто-

рический источник, позволяющий получить более широкое представление о жизни и работе советских ученых в период 70–80-х гг.



Рис.2. Академик РАН Михаил Иванович Михайлов

Fig. 2. Academician Mikhail Ivanovich Mikhailov (Russian Academy of Sciences)

В заключение от имени редакции журнала «Историко-биологические исследования» хотелось бы поздравить редактора-составителя этой замечательной книги Михаила Ивановича Михайлова с избранием на Общем собрании Российской академии наук 30 мая 2025 г. в члены Российской академии наук по отделению медицинских наук РАН по специальности «Эпидемиология. Микробиология, включая вирусологию» за выдающийся вклад в развитие медицинской науки и здравоохранения.

**Bananas for the marmosets
or “Forward, to the victory of communism!”
(Book review: M.I. Mikhailov, ed. “Mikhail Surenovich Balayan.
Reminiscences, documents, photographs”. Moscow: Ikar, 2023)**

MARIA M. KLAVDIEVA

S.I. Vavilov Institute for the History of Science and Technology of the Russian Academy
of Sciences, Moscow, Russia; эл. адрес

This is a review of a collection of essays about Mikhail Surenovich Balayan (11.05.1933–5.11.2000), an outstanding Russian virologist, Academician of the Russian Academy of Medical Sciences, written by his former colleagues and students. It was compiled and edited by Balayan’s colleague and co-author, Academician Mikhail Ivanovich Mikhailov, a prominent Russian epidemiologist and virologist. Balayan’s scientific legacy is associated with the studies on poliomyelitis, hepatitis A and hepatitis E. His biggest contribution to science was the discovery of the hepatitis E virus that involved a unique experiment of self-infection with hepatitis E in 1981. The discovery of hepatitis E virus paved the road for developing diagnostic tools, preventions, and treatments for this infectious disease worldwide. The book includes 14 essays written by Balayan’s former employees, students and colleagues (detailed information on the authors of these essays is included), as well as the following documents: Balayan’s autobiography written in 1976; two reviews of his contributions and works by members of the USSR

Academy of Medical Sciences, Academician V.M. Zhdanov, Director of D. I. Ivanovskii Institute of Virology, and Academician M. P. Chumakov (undated); Balayan's first, 1983 publication on Hepatitis E (then called non-A, non-B hepatitis) virus in *Intervirology* (with translation into Russian), based on the findings from his self-infection experiment; Balayan's employment history record; M.S. Balayan Medal founded in commemoration of the 40th anniversary of his discovery, awarded to Russian and international scientists for outstanding contributions to the studies and prevention of hepatitis E since 2012, and the list of the awardees; Balayan's notebook with his handwritten notes concerning management and housing of monkeys used in his experiments, and; finally a large collection of photographs of Balayan from 1950 to 1988. The essays are written with much warmth and humor, helping to create an overall picture of Balayan as a person, scientist, teacher, and science administrator. They contain numerous precious (and sometimes hilariously funny) details that recreate the habits and the atmosphere in Soviet/Russian science in the 1970s-1990s, including the problem of providing fresh fruit to the marmosets when everything was in severe shortage. The book, devoted to this outstanding figure in the history of virology, is a valuable source for the historians of the 20th century biomedicine as well as for the historians of Soviet/Russian science.

Keywords: M.S. Balayan, M.I. Mikhailov, memoirs, reminiscences, history of virology, history of biomedical sciences, self-infection experiment, self-experimentation